



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 18.09.2014

W40

3.000 m

### Kreisrekord (W40/W45)

11:07,60 min	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	15.07.2001	Lübeck
<b>Leistung</b>	<b>Athlet</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
13:56,2 min	Ute Bärenz	1971	TuS Aumühle-Wohltorf	18.09.2014	Hamburg



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 25.07.2014

W40

10 km

### Kreisrekord (W40/W45)

40:30 min	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	01.05.2000	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
49:39 min	Jennifer Kofahl	1971	Ratzeburger SV	25.07.2014	Heiligenhafen



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 01.03.2014

W40

Marathon

### Kreisrekord (W40/W45)

3:10:01 h	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	16.04.2000	Hamburg
<b>Leistung</b>	<b>Athlet</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:57:59 h	Anke Appel	1970	Möllner SV	01.03.2014	Husum



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 03.10.2014

W40

Kugelstoß (4 kg)

### Kreisrekord (W40/W45)

11,41 m	Astrid Reinhold	1955	LG Alte Salzstraße	12.07.2002	Kevelaer
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
7,50 m	Kirstin Zingelmann	1972	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2014	Schönberg/Lbg.



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 03.10.2014

W40

Diskuswurf (1 kg)

### Kreisrekord (W40/W45)

36,76 m	Hanna Reinhold	1937	Ratzeburger SV	19.07.1981	Schönberg/Lbg.
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
21,19 m	Kirstin Zingelmann	1972	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2014	Schönberg/Lbg.